

# Las mujeres españolas también somos...

Con motivo del **Día Internacional de la Mujer**, hemos pedido a algunas de las mujeres españolas más reconocidas<sup>[1]</sup> por su desempeño profesional que nos ayuden a crear una radiografía sobre la mujer española y la respuesta ha sido. Y vosotras... ¿Cómo creéis que somos las mujeres españolas?



## TAMBIÉN SOMOS EMPÁTICAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

**Carina Szpilka**  
Vicepresidenta 2ª del Comité  
Español de Unicef

TAMBIÉN  
SOMOS



Tenemos una enorme capacidad para conectar con las personas y hoy en día esta es una capacidad fundamental. En un mundo de rápidos cambios como el que vivimos, en el que las personas adquieren más protagonismo gracias a las nuevas tecnologías que están a nuestro alcance, **es muy importante que aprendamos a conectar, compartir y cuidar de los demás y esas tres características se ven muy reforzadas en las mujeres españolas gracias a la empatía.**

**Cecilia Boned**  
Consejera Delegada en  
Arval España

## TAMBIÉN SOMOS GRANDES GESTORAS DEL CAMBIO



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS



Las mujeres en España están emergiendo más que nunca y no es casualidad. En un momento en el que los fundamentos se tambalean, donde hay que reinventar un negocio, imponer una manera distinta de hacer las cosas, allí es donde aparecen las mujeres. **Más orientadas al resultado concreto que a la filosofía, más sensibles al beneficio colectivo que al personal,** las mujeres son muy indicadas para gestionar transiciones.

**Amaya Valdemoro**  
Campeona de Europa de baloncesto  
y ganadora de 3 anillos de la WNBA

## TAMBIÉN SOMOS GANADORAS

 **8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS



"Ahora que el deporte está en boca de todos y que los hombres consiguieron campeonatos del mundo, europeos, etc. habría que apoyar más el deporte femenino. La mujer en el deporte español no está por detrás del hombre, como ejemplo, las últimas olimpiadas donde la mujer obtuvo más triunfos. Pero si tenemos claro una cosa, es que **la constancia y el sacrificio siempre está presente en nuestras vidas para lograr nuestras metas**, desgraciadamente no tan reconocidas. Hay que eliminar el mensaje negativo y disfrutar de lo que logramos y conseguimos. **todos somos iguales.**"

## TAMBIÉN SOMOS LUCHADORAS

 **8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**Concha López**  
Directora de PLAN  
Internacional

TAMBIÉN  
SOMOS



Porque somos **solidarias** y estamos **comprometidas** con las niñas que no tienen voz.



TAMBIÉN SOMOS  
**DINAMIZADORAS**



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

Cuando hacemos nuestro un objetivo, transmitimos pasión y compromiso. Sabemos muy bien que las cosas no se mueven si nadie las empuja...

**Consuelo Crespo**  
Presidenta de  
UNICEF España

TAMBIÉN SOMOS  
**ESTUPENDAS**



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**Elena Barraquer**

Vicepresidenta y Directora Ejecutiva  
en Fundación Barraquer

TAMBIÉN  
SOMOS

Desde mi punto de vista, como médico, actualmente **el 80% de los estudiantes de medicina son mujeres**. Somos capaces de coordinar una familia y a la vez un trabajo, y encima somos guapas!



# TAMBIÉN SOMOS AMBICIOSAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

**Elena Betes**

European Price Comparison Director en  
Admiral Group (Le Lynx, Rastreator)

TAMBIÉN  
SOMOS



Seguimos luchando  
por ser  
profesionales  
reconocidas,  
madres  
equilibradas y tener  
vida personal.

# TAMBIÉN SOMOS MUJERES



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

**Isabela de Alcázar**

Partner & Co-founder de BioCapital Advisors

TAMBIÉN  
SOMOS



Aparte de todo lo que pueda ser una mujer (luchadora, triunfadora, infeliz o tenaz) **ante todo es humana**, y como tal, es un ser imperfecto que comete errores como todos. Con humano me refiero a su sentido más primitivo, al de ser mortal que habita el planeta. Las mujeres españolas también somos mujeres, y ¿por qué hemos de ser algo distinto? ¿Acaso se espera más de nosotras? Y ¿cuál es el sentido de la necesidad constante de aseveración sobre las capacidades de la mujer?

**Margarita Álvarez**  
Psicóloga Especialista  
en Psicología Clínica  
elblogdemargaritaalvarez.com

TAMBIÉN SOMOS  
**NOSOTRAS  
MISMAS**

**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer



TAMBIÉN  
SOMOS

*Así*

No solo respondemos con  
responsabilidad y eficiencia  
a los retos que se nos  
plantean, **la creatividad de  
cada una singulariza, da  
relieve, potencia y  
revaloriza la marca**

TAMBIÉN SOMOS  
**CIENTÍFICAS**



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**María Blasco**  
Directora del Centro Nacional de  
Investigaciones Oncológicas  
(CNIO)

TAMBIÉN  
SOMOS

*Así*

# TAMBIÉN SOMOS BUENAS COMUNICADORAS

 **8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**María León**  
Comunicadora  
de Lifestyle  
[marialeonstyle.com](http://marialeonstyle.com)

TAMBIÉN  
SOMOS



Las mujeres españolas también **somos buenas comunicadoras** y nos encanta hacer alarde de nuestras **raíces** estemos donde estemos, y sino, que se lo digan a Penélope Cruz, que fue la responsable de colocar en el mapa mundial a su pueblo natal, Alcobendas, en el discurso que ofreció tras recibir su "oscar", y del cual estuvieron pendientes millones de personas

**Marina Subirats**  
Socióloga, catedrática emérita de  
Sociología de la Universidad  
Autónoma de Barcelona

# TAMBIÉN SOMOS LIBRES

 **8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS



De todo lo que hemos conseguido en estos años, creo que lo más importante es la libertad. **libertad para decidir sobre como queremos vivir, a que queremos dedicarnos, con quien queremos compartir.** Pero esta libertad hay que ganarla cotidianamente, porque muchos conspiran contra ella, y no todos de frente. También a través de la seducción se suelen manipular nuestras decisiones.

# TAMBIÉN SOMOS UNA POTENCIA



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

## Mónica Oriol

Presidenta de SEGURIBER-UMANO y  
Círculo de Empresarios

TAMBIÉN  
SOMOS



"Las mujeres también somos una potencia. Y en la crisis económica lo hemos demostrado. Gracias a la **imaginación, la iniciativa y el esfuerzo de las mujeres**, se ha podido hacer frente con éxito a las dificultades que enfrentamos, sacando adelante familias y empresas".



Nuria Chinchilla  
Directora del Centro de  
Investigación Internacional  
Trabajo y Familia - ICWF  
IESE Business School

# TAMBIÉN SOMOS CONCILIADORAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS



**Aportamos nuestras competencias de liderazgo femenino** en el trabajo y en la familia, sacándola adelante y contribuyendo al sostenimiento de la sociedad con nuevo capital humano y social.





TAMBIÉN SOMOS  
**VALIENTES**



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

*Así*

La imagen de las mujeres españolas, y más concretamente de las directivas, es una buena imagen. Con mucho esfuerzo y trabajo, creo que cada vez **estamos comunicando a otras sociedades y culturas que las mujeres pueden afrontar desafíos** y derribar así las barreras y prejuicios que a veces nos encontramos.

**Nuria Vilanova**  
Presidenta y Fundadora de  
Inforpress, Presidenta del  
Capítulo Ibérico del Consejo  
Empresarial de América Latina



TAMBIÉN SOMOS  
**VULNERABLES**



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**Paloma Gázquez**  
Presidenta del Colegio de  
Ingenieros Técnicos de Obras  
Públicas e Ingenieros Civiles.

TAMBIÉN  
SOMOS

*Así*

Hemos crecido profesionalmente y personalmente, **desarrollamos trabajos en varios ámbitos simultáneamente y lo compaginamos con nuestra vida personal**, pero eso no presupone una fortaleza para poder con todo sin que nos afecte.



## TAMBIÉN SOMOS ECUMÉNICAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

Así

Si antaño el genio era masculino y territorialmente limitado ahora con el avance de los medios de comunicación **la creatividad y la innovación nos permiten a las mujeres tener una imagen conocida internacionalmente y que puede abarcar cualquier campo** desde lo científico a lo artístico. Este aspecto ha dejado de ser monopolio de nadie y como el viento no tiene fronteras.

**Pilar Mateo**

Directora I+D Inesfly Corporation, tecnología de micro encapsulación bio polimérica. Proyectos Cooperación al Desarrollo.



**Rosa Vañó**  
Owner, CASTILLO DE  
CANENA OLIVE JUICE

## TAMBIÉN SOMOS VALIENTES Y LUCHADORAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

Así

Porque **nos gustan los grandes retos** y porque nos enfrentamos a ellos siempre con una amplia sonrisa, mucha seguridad y una gran pasión.



## TAMBIÉN SOMOS IMAGINATIVAS, DECIDIDAS Y GENEROSAS



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

Porque en la asociación PWN Madrid que presido, las mujeres han imaginado fórmulas distintas para generar aprendizaje, **actúan sin esperar a que el contexto les sea favorable** y comparten tiempo y conocimiento de forma desinteresada para el avance profesional de otras mujeres.

**Rose-Marie Losier**  
Vicepresidenta Directora  
General en Cámara de  
Comercio Canadá España

**Silvia Leal**  
Directora de programas TIC  
en el IE Business School



## TAMBIÉN SOMOS RENTABLES



8 marzo  
día internacional  
de la mujer

TAMBIÉN  
SOMOS

"La diversidad impacta de forma directa sobre el rendimiento económico de las organizaciones. A modo de ejemplo, el estudio Diversity and Performance Report (UNESCO, 2009) mostraba que **la diversidad sociocultural explicaba el 49% de la varianza de los resultados de las 120 multinacionales** analizadas. En otras palabras, hay que pasar a entender la diversidad como un factor de negocio." *Ingenio y Pasión (Lid Editorial)*



TAMBIÉN  
SOMOS  
*Así*

TAMBIÉN SOMOS  
**FUERTES Y  
PELEONAS**

para conseguir aquello  
que nos apasiona



**8 marzo**  
día internacional  
de la mujer

**Teresa Gonzalo**  
CEO at Ambiox Biotech